

PROGRAMME

Cette formation s'articule autour de 11 modules :

- ⊗ Introduction : la phytothérapie, définition et formes galéniques.
La législation qui s'y rapporte.
Classification des principales propriétés des plantes médicinales.
Qu'est ce qu'un traitement de fond ?
- ⊗ Le système digestif
- ⊗ Le système respiratoire
- ⊗ Le système génito-urinaire
- ⊗ Le système circulatoire
- ⊗ Le système génital et endocrinien, féminin et masculin
- ⊗ Le système ostéo-articulaire
- ⊗ Le système nerveux
- ⊗ Les glandes endocrines
- ⊗ La peau et la cosmétologie
- ⊗ La minceur

Contenu des cours pour chaque module :

- ⊗ Anatomie, physiologie et pathologies (les principales affections)
- ⊗ Les conseils à donner et les formes galéniques à utiliser
- ⊗ Les plantes en unitaire ou en mélange
- ⊗ Les bourgeons et la gemmothérapie
- ⊗ La nutrithérapie : oligo-éléments, vitamines, acides aminés
 - Les huiles essentielles actives et les précautions d'emploi
 - Les conseils alimentaires et d'hygiène de vie
 - Informations complémentaires spécifiques à chaque système
 - Les solutions homéopathiques



Pour chaque module, afin de synthétiser les connaissances, des devoirs sont à rendre. Ils feront l'objet d'une correction personnalisée et d'un retour par la chargée de suivi.